

Världsprematurdagen 2026

STOCKHOLM • TISDAG 17 NOVEMBER

Kostnadsfritt seminarium • Anmälan krävs

NYTT FÖR 2026

I år uppmärksammas Världsprematurdagen för första gången som en dag antagen av WHO, vilket vi är mycket glada för! Det internationella uppmärksammandet flyttas från den 17 november till den 15 november.

ÅRETS INTERNATIONELLA SLOGAN

"Small babies, big potential. Invest in follow-up care to protect their future!"

Genom åren har vi genomfört seminariet närliggande datum Världsprematurdagen när detta infaller under helger, så även i år! Välkommen till ett kostnadsfritt seminarium (anmälan krävs) där vi bjuder på glimtar från flera områden som berör barn födda för tidigt – från neonatalvård och tidiga insatser till skolhälsovård, livskvalitet och vuxenliv. Vi får också ta del av personliga erfarenheter och perspektiv på framtidens stöd.

Ta med din kuvösgranne, anhörig eller kollega, alla är välkomna oavsett din anknytning till neo – eller hur lång tid som passerat.

PRAKTISK INFORMATION

DATUM & TID

17 november 2026

16.45–ca 20.00 • dörrarna 16.45

PLATS

Skandiasalen

Gamla Astrid Lindgrens Barnsjukhus

Anmälan senast 15 november – anmälningslänk (HÄR)

Kontakt, frågor, sponsring: kansliet@prematurforbundet.se eller 0736605463

Föreläsningarna är en del av projektet **"Du är inte ensam"** som beviljats medel från Skandiabankens stiftelse Idéer för livet. Läs mer om projektet eller på vår hemsida.

Om du inte kan komma på plats, kan du lyssna digitalt genom att anmäla dig i formuläret – Vi kommer att göra vad vi kan för att det ska bli en bra sändning av seminariet men har inte sänt från aktuell lokal tidigare – har du erfarenhet av digitala möten med många deltagare och vill bistå – hör av dig!

Varmt välkommen!

SKANNA FÖR ANMÄLAN



**Svenska
Prematurförbundet**
FÖRHINDRA FÖRKLARA FÖRBÄTTRA

**idéer
för livet**
skandia



Program

Skandiasalen • Gamla Astrid Lindgrens Barnsjukhus

16.45

Dörrarna öppnar

Enklare fika finns för den som önskar.

17.00–17.05

Välkommen!

Vi hälsar alla välkomna.

17.05–17.25

Neonatal omvårdnad och tidig hud-mot-hudvård

Från separation efter för tidig födsel till en utvecklingsstödjande neonatalvård där föräldern utgör barnets främsta miljö direkt från födseln.

Siri Lilliesköld, barnsjuksköterska/med. dr. Neonatalverksamheten, Karolinska.

17.25–17.45

EMI – elevhälsans medicinska insats/skolhälsovård för prematurfödda barn

Om hur EMI arbetar och frågor att driva.

Helka Widengren, leg. läkare, specialist i skolhälsovård. Vice ordförande i Svenska skolläkarföreningen.

17.45–18.05

Ett samtal med en prematurförälder och en vuxen prematurfödd

Om erfarenheter, upplevelser och vad vi önskar för framtiden.

Johanna Ekblad – prematurförälder. Theres Belt – prematurfödd, ordförande i Svenska Prematurförbundet.

18.05–18.30

Fikapaus

18.30–19.00

De minsta barnen har stor potential – uppföljning och tidiga interventioner för att främja utveckling och delaktighet

Ulrika Ådén, neonatolog, professor, Karolinska och Linköping.

19.00–19.30

Från tidig start till vuxenliv – om hälsa, livskvalitet och övergång till vuxenlivet efter för tidig födsel

Maria Heyman, barnläkare, doktorand vid Uppsala universitet.

19.30–19.45

Frågor och avslut av kvällen

Efter frågestunden är den som önskar varmt välkommen att stanna kvar för samtal med andra deltagare medan vi återställer lokalen.

Kostnadsfritt • Anmälan krävs senast 15 november



**Svenska
Prematurförbundet**
FÖRHINDRA FÖRKLARA FÖRBÄTTRA

**idéer
för livet**
skandia:

SKANNA FÖR ANMÄLAN

