

Information om järntillskott till ditt barn med födelsevikt mindre än 1500g

Järn är ett viktigt näringsämne för ditt barns utveckling. För tidigt födda barn eller barn med låg födelsevikt har ökad risk att utveckla järnbrist och kan behöva extra järntillskott. Här är information om hur järndropparna ska doseras.

När ska behandlingen påbörjas och hur länge ska den pågå?

- **Om ditt barn vägde mindre än 1500 gram vid födseln:** Järndroppar ges oftast med start från 2–4 veckors ålder fram till 12 månaders (okorrigerad) ålder.

Dosering av järndroppar

Dropparna doseras enligt barnets aktuella vikt:

- **Mindre än 750 gram:** 1 droppe varannan dag.
- **750 - 1500 gram:** 1 droppe varje dag.
- **1500 - 3000 gram:** 2 droppar varje dag.
- **3000 - 4000 gram:** 3 droppar varje dag.
- **Över 4000 gram:** 4 droppar varje dag.

Att tänka på

- Sprid gärna ut dropparna över dagen.
- Om ditt barn får huvudsakligen bröstmjölk ersättning minskar behovet av extra järntillskott. Ge då halva den rekommenderade dosen.