

Bilaga 2.

Föräldrainformation om nyföddhetsgulsot.

Nyföddhetsgulsot innebär att huden hos det nyfödda barnet blir gulfärgad efter några dagar. Det har inget att göra med infektionen hepatit. Gulfärgningen orsakas av att bilirubin - ett färgämne som finns i blodet – tillfälligt ansamlas i barnets kropp vid nedbrytning av röda blodkroppar.

Nyföddhetsgulsot är normalt och går över på några dagar upp till en vecka. Om barnet blir kraftigt gult ner på bröstkorgen, magen och benen så måste barnet undersökas av läkare eller barnmorska. Det är viktigt att ha bra dagsljus när man bedömer graden av gulhet.

Hos vissa barn stiger bilirubinnivån mer än vanligt. Då kommer gulheten fort och blir kraftig. Det kan hänga samman med att barnet och mamman inte har samma blodgrupp. Det kan också finnas ärftliga faktorer såsom att äldre syskon haft gulsot som krävt behandling. Om det är svårt att mata/amma barnet finns också en ökad risk för nyföddhetsgulsot.

Om barnet får kraftig gulsot kan det bli trött och slapt. Barnet äter sämre eller slutar äta. Bilirubinet kan påverka hjärnans celler. Då behöver barnet behandling.

Om gulsoten blir kraftig behövs provtagning. Den kan göras på två sätt, antingen med en apparat som belyser huden och på detta vis mäter bilirubinvärdet eller med ett blodprov.

Nyföddhetsgulsot kan behandlas på flera sätt. Det vanligaste är att man ljusbehandlar barnet med en lampa eller en lysande filt. Vid mycket svår gulsot kan man byta blod på barnet. Det är mycket ovanligt att det behövs.

Vad kan man som förälder göra för sitt nyfödda barn?

- Om ni vet att det finns någon i släkten som fått behandling för nyföddhetsgulsot tala om det för personalen på sjukhuset.
- Om ni går hem innan barnet är 2 dygn gammalt ska bilirubin värdet alltid mätas.
- Om barnet får kraftig gulsot hemma ska det tillbaka till sjukhuset.
- Om ert barn har gulsot fortfarande efter två veckor ska ni visa barnet på BVC och påtala detta. Samtidig vit eller grå avföring är aldrig normalt. Barnet ska då undersökas och utredas av barnläkare, liksom om gulsoten finns kvar efter flera veckor.

Uppföljning av gulsot under första levnadsveckan ska skötas av personal från barnavdelning eller BB-avdelning.

Vid frågor kontakta: