

## Nya, svenska vitamindroppar till prematurer finns tillgängliga!

Som ni känner till, har vi haft problem under de senaste åren med leveransstörningar av multivitamindroppar till prematurfödda barn. I samband med detta har det också uppmärksamats att sammansättningen av de kommersiellt tillgängliga dropparna inte varit anpassad till prematurfödda barns behov och de har inte heller varit registrerade som läkemedel utan som kosttillskott, dvs med en lägre grad av kontroll.

Det är därför med glädje vi nu konstaterar att det finns nya multivitamindroppar tillgängliga som är speciellt utformade för prematurfödda barns behov. Här följer information om den nya produkten:

Produktnamn: **Multivitamindroppar Unimedic**, varunummer 366415

Läkemedelsform: **Oral lösning, 25 ml droppflaska**. Produkten är registrerad som extempore-läkemedel och beställs till avdelningen med vanlig rekvisition eller skrivs ut på recept där produkten också ingår i läkemedelsförmånen. Öppnad flaska är hållbar i en månad.

Indikation: Multivitamintillskott för att förebygga vitaminbrist under de första levnadsmånaderna hos prematurfödda barn födda före vecka 35.

Dropparna innehåller vitamin A, D, E, C, thiamin, riboflavin, pyridoxin, nikotinamid och pantotensyra i koncentrationer enligt Tabell 1.

### Daglig dosering (baserat på barnets aktuella vikt):

<b>1 kg</b>	<b>0,3 mL = 8 droppar</b>
<b>2 kg</b>	<b>0,4 mL = 11 droppar</b>
<b>3 kg</b>	<b>0,3 mL = 8 droppar</b>
<b>≥4 kg</b>	<b>0,2 mL = 5 droppar</b>

Ovanstående doser täcker barnets behov av de ingående vitaminerna om barnet i övrigt får oberikad bröstmjök (se Tabell 2). Doseringen kan reduceras om barnet får vitaminberikningar via t.ex. bröstmjölksberikning eller prematurformula – vid fulldosberikning behövs oftast inte multivitamindroppar. Anledningen till olika doser per kg är att de beräknade behoven per kg kroppsvikt är betydligt högre hos VLBW barn än hos större barn. Den rekommenderade dosen för barn ≥4 kg motsvarar standarddosen D-vitamin som rekommenderas till alla spädbarn (10 µg/dag).

I likhet med tidigare använda multivitamindroppar innehåller Multivitamindroppar Unimedic inte K-vitamin, biotin, folsyra eller vitamin B12. K-vitaminbehovet täcks av den normala profylaxdosen som ges till alla barn postnatalet. Behovet av biotin, folsyra och vitamin B12 kan oftast täckas med partiell bröstmjölksberikning.

## Tabell 1

### Vitamin-innehåll i olika doser av Multivitamindroppar Unimedica

Dos (mL)	0,2 mL	0,3 mL	0,4 mL
Dos (droppar)	5	8	11
Vitamin A (µg)	372	558	744
Vitamin D (µg)	9,8	14,7	19,6
Vitamin E (mg)	2,72	4,08	5,44
Vitamin C (mg)	18,2	27,3	36,4
Thiamin (µg)	182,4	273,6	364,8
Riboflavin (µg)	182,8	274,2	365,6
Pyridoxin (µg)	146	219	292
Niacin (mg)	2,68	4,02	5,36
Pantotensyra (mg)	0,92	1,38	1,84

## Tabell 2

### Vitamin-intag (per kg per dygn) från Multivitamindroppar Unimedica med resp. utan bröstmjölk

Vikt	1000 g		2000 g		3000 g		4000 g	
Dos (mL)	0,3 mL		0,4 mL		0,3 mL		0,2 mL	
Dos (droppar)	8		11		8		5	
Inklusive bröstmjölk	Nej	Ja	Nej	Ja	Nej	Ja	Nej	Ja
Vitamin A (µg)	557	648	371	463	186	277	93	184
Vitamin D (µg)	14,7	14,9	9,8	10	4,9	5,1	2,45	2,65
Vitamin E (mg TE)	4,05	4,69	2,7	3,34	1,35	1,99	0,68	1,32
Vitamin C (mg)	27,3	35,8	18,2	26,7	9,1	17,6	4,55	13
Thiamin (µg)	273	305	182	214	91	123	45,6	78
Riboflavin (µg)	274	354	183	263	91	171	45,7	126
Pyridoxin (µg)	219	251	146	178	73	105	36,5	69
Niacin (mg)	4,92	4,77	2,68	3,43	1,34	2,09	0,67	1,42
Pantotensyra (mg)	1,38	1,94	0,92	1,48	0,46	1,02	0,23	0,79

Räknat på icke-berikad bröstmjölk 160 ml/kg/d