

Neonatal HLR

Alla nyfödda barn

Torka av och motverka nedkylning
Se till att barnet har fri luftväg
Bedöm tonus och andning

Apné eller otillräcklig andning
Sänkt muskeltonus

Ja

Högst
60 sek

A
Airway

Fri luftväg

Korrekt kroppsläge
Avlägsna ev. hinder från luftvägen

Apné eller otillräcklig andning

Ja

B
Breathing

Ventilera!*

60 inblåsningar/min
Kontrollera bröstkorgrörelse

Utvärdera

Säkerställ effektiv ventilation!*

+ Koppla EKG
+ Koppla pulsoximeter (höger hand)

Extra O₂?

Tillför extra O₂ vid SpO₂
(ej stigande)

3 min: <50%
5 min: <70%
10 min: <90%

Sänk O₂ vid SpO₂ >95%

Hjärtfrekvens <60 (ej stigande) trots
minst 60 sek effektiv ventilation

Ja

C
Circulation

Säkerställ effektiv ventilation!*

+ Thoraxkompressioner (3:1)
90/min + 30 inblåsningar/min
+ Förbered för venös infart

Hjärtfrekvens <60 (ej stigande) trots effektiv
ventilation med thoraxkompressioner

Ja

D
Drugs

Säkerställ effektiv ventilation!*

med thoraxkompressioner
+ Adrenalin (0,1 mg/ml)
Initial dos 0,1 ml/kg i.v./i.o

*Intubation (ev. larynxmask för barn >2 kg)
kan övervägas för dessa moment

Fungerande ventilation utgör
basen för all neonatal HLR

- Avancerad neonatal HLR är ett teamarbete. Tillkalla behövlig assistans omedelbart.
- Rensugning av luftvägen utförs enbart vid misstanke om luftvägshinder och får inte fördröja ventilation.
- Utvärdera fortlöpande HLR-åtgärdernas utförande och effekt på hjärtfrekvens, saturation, tonus och allmäntillstånd.
- Sträva efter att hålla kroppstemperaturen mellan 36,5 - 37,5°C.
- I enstaka fall behövs läkemedel. Förbered på ett tidigt stadium för att skapa venväg via navellen eller perifert. Får inte förhindra kontinuerlig ventilation!
- Efter avslutade HLR-insatser: Gå igenom det inträffade med föräldrarna. Återkoppla till teamet.

Tubstorlek och längd

Barnets vikt	< 1 kg	1-2 kg	2-3 kg	> 3 kg
Tubstorlek	2,0-2,5	2,5-3,0	3,0-3,5	3,5-4,0
Tublängd (i mungipan)	6-7 cm	7-8 cm	8-9 cm	>9 cm

Läkemedel

Barnets vikt	1 kg	2 kg	3 kg	4 kg
Adrenalin (0,1 mg/ml)				
Initial dos 0,01 mg/kg	0,1 ml	0,2 ml	0,3 ml	0,4 ml
Upprepade doser	0,1-0,3 ml	0,2-0,6 ml	0,3-0,9 ml	0,4-1,2 ml
Volym				
NaCl (9mg/ml)	10 ml	20 ml	30 ml	40 ml
E-konc (O RhD-neg)				
Naloxonhydroklorid (0,4 mg/ml) i.v. / i.m.	0,25 ml	0,5 ml	0,75 ml	1,0 ml



Svenska Neonatalföreningens arbetsgrupp för HLR och initialt omhändertagande