

Föräldrainformation

Kylbehandling av barn efter asfyxi

(syrebrist i kombination med nedsatt blodförsörjning)

Ditt barn drabbades av asfyxi, en kombination av syrebrist och nedsatt blodförsörjning, i samband med födelsen. Du får denna skriftliga information då Ditt barn nu erbjuds kylbehandling i syfte att skydda hjärnan från skador. Vi vill med informationen ge Dig en kunskap om denna nya behandlingsform.

Vad är asfyxi?

Vi vet inte alltid orsaken till varför ett barn drabbas av asfyxi, men bristen på syrgas och nedsatt blodförsörjning kan orsaka skador i många organ, inklusive hjärnan (även om detta organ har bättre skydd). Dessa skador kan bli allvarliga, och somliga barn avlider. De barn som överlever har en ökad risk för neurologiska handikapp. Dessa handikapp varierar från milda till mycket svåra. Hos hälften av barnen med svår asfyxi ses någon grad av handikapp.

Den enda etablerade behandling vi idag kan erbjuda är neonatal intensivvård, men det finns inga specifika behandlingar eller mediciner som hjälper. Läkare och forskare söker dock hela tiden efter nya behandlingsmetoder, och under de senaste åren har möjligheten att med kylbehandling begränsa skadorna rönt stort intresse.

Vad är kylbehandling?

Kylbehandling innebär att barnets kroppstemperatur sänks från normala 37 grader till ca 33-34°C. Kylbehandlingen pågår i 72 timmar (3 dygn). Behandlingen måste starta inom 6 timmar efter födelsen. Efter 72 timmar höjs barnets kroppstemperatur långsamt till den normala.

Kylbehandling tycks hjälpa

Många vetenskapliga studier har undersökt effekten av kylbehandling efter hjärnskada. Ett flertal djurstudier, samt studier på vuxna människor och några studier på nyfödda barn som haft svår asfyxi har genomförts. Nyligen genomförda undersökningar på omkring 500 barn tyder på att kylbehandling till nyfödda med asfyxi kan ha positiva effekter även om alla barn som kyls inte blir friska. Fler studier måste fullföljas innan vi säkert kan säga att kylbehandling är effektivare än enbart traditionell intensivvård. Kylbehandlingen kan också ha bieffekter, fr.a. blödningskomplikationer, men det kan även finnas bieffekter som man i nuläget inte känner till. Det är följaktligen inte säkert klarlagt att kylbehandling förbättrar långtidsprognosen för nyfödda barn utsatta för asfyxi.

Den svenska barnläkareföreningens sektion för neonatalmedicin (nyföddhetsvård) har därför rekommenderat att kylning till nyfödda barn bör användas efter att föräldrarna informerats.

Hur sker kylbehandlingen av Ditt barn?

Ditt barn kommer att vårdas på det sjukhus i regionen som har kunskap och resurser för att utföra kylbehandling. Ditt barn ges sedvanlig intensivvård för nyfödda och dessutom kylbehandling med speciell kylutrustning.

Under behandlingen övervakas Ditt barns kroppstemperatur noggrant, så att temperaturen hålls mellan 33,0-34,0 grader. Det är mycket viktigt att hela tiden ha kontroll över temperaturen och därför mäts den med en liten termometer som ligger inlagd i barnets stjärt eller matstrupe.

Vilka är bi-effekterna av kylbehandling?

Studier på djur, vuxna människor och nyfödda barn har lärt oss att kylbehandlingen kan leda till problem med blodtrycket, hjärtrytmen, blödningar och avvikelser i blodets levringsförmåga. Man har också sett avvikelser i blodets kemi och sockerkontroll. Läkarna och sjuksköterskorna som sköter om Ditt barn är väl medvetna om dessa effekter som dock lätt kan behandlas, och Ditt barn kommer att övervakas noggrant för tecken till dessa ovanliga biverkningar.

Datainsamling

Kliniska data för alla barn som kyls i Sverige registreras i en databas som heter PNQ (Perinatalt kvalitetsregister). Data utvärderas med jämna mellanrum utan att barnets namn eller persondata syns i syfte att analysera kylbehandlingens resultat.

Tack för att Du läst denna information.

Ditt barns läkare och sjuksköterskor på neonatalavdelningen svarar gärna på Dina frågor om Ditt barns tillstånd och behandling.

Signatur	Namnförtydligande
Patientansvarig läkare	
Sjukhus:	
Telefon:	
Datum:	