

Föräldrainformation

Att skydda sitt barn från smitta

De flesta nyfödda barn drabbas inte av några infektioner under livets första månader. Barnet får med sig antikroppar från modern som hjälper till att skydda mot de vanligaste infektionerna. Samtidigt kan en del infektioner vara jobbiga för de minsta barnen och det kan vara klokt att veta vad man kan göra för att minska risken att det nyfödda barnet trots allt blir sjuk.

Detta kan du göra året runt för att skydda ditt nyfödda barn från smitta:

- Ge barnet en rökfri miljö.
- Amma om du kan.
- Var noggrann med handhygienen särskilt vid egna eller syskons symtom på luftvägsinfektion, använd gärna handsprit.
- När spädbarnet träffar personer utanför familjen – undvik de som har pågående snuva, hosta, feber eller annan infektion.

Under vintersäsongen ökar risken för virusinfektioner som i sällsynta fall kan ge allvarliga besvär hos nyfödda, då kan man behöva vara extra försiktig och försöka minimera kontakten mellan spädbarnet och barn som vistas på dagis. Om spädbarnet är för tidigt fött eller har någon allvarlig hjärt-/lungsjukdom finns det också anledning att vara extra försiktig.